

KVT-Ausbildung bei ARSANIS

Online bundesweit oder in Präsenz in Wuppertal, Köln und Essen · 250 Unterrichtseinheiten · 12 Monate berufsbegleitend

Was die KVT-Ausbildung bringt

Die kognitive Verhaltenstherapie gehört zu den am besten erforschten und von den Krankenkassen anerkannten Psychotherapieverfahren. Sie geht davon aus, dass belastende Gedanken und problematische Verhaltensweisen gelernt wurden – und damit auch veränderbar sind.

Bei ARSANIS arbeiten Sie von Anfang an zielorientiert und strukturiert: von der Verhaltensanalyse über konkrete Interventionen bis zur Steuerung des Therapieverlaufs. Leitgedanke ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber keine zwingende Voraussetzung.

250 Unterrichts- einheiten	12 Module in 12 Monaten	3.090 € Gesamtpreis	257,50 € monatl. Rate (12 × zinsfrei)
---	--------------------------------------	-------------------------------	--

Bei Bewilligung: bis zu 500 € Rückerstattung möglich – Bildungsscheck NRW (nicht automatisch, nicht an das Bestehen gebunden).

Was ARSANIS besonders macht

- **Live-Unterricht** mit erfahrenen Dozentinnen und Dozenten – kein aufgezeichneter Videokurs
- Praxistraining in Echtzeit: Techniken werden geübt, nicht nur erklärt
- Kleine, feste Lerngruppen – persönliche Atmosphäre und echter Austausch
- Dozentinnen und Dozenten aus der eigenen therapeutischen Praxis
- Alle Skripte und Materialien sind im Kurspreis enthalten
- Rollendes Kurssystem – Einstieg auch in einen laufenden Kurs möglich

Für wen die Ausbildung gedacht ist

- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker für Psychotherapie
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker
- Teilnehmende einer HPP-Ausbildung, die ein Verfahren dazulernen wollen
- Coaches und Beraterinnen und Berater im Rahmen ihrer Beratungstätigkeit

Online oder Präsenz

Inhalte, Materialien und Begleitung sind in beiden Formaten identisch.

ONLINE-KURS	PRÄSENZKURS
Live-Webinar – echter Unterricht, kein Selbstlernkurs	Kleine Gruppen vor Ort
Bundesweit teilnehmen, ohne Anfahrt	Wuppertal · Köln · Essen
Ein Wochenende pro Monat	Ein Wochenende pro Monat
Direkte Interaktion mit den Dozenten	Übungen zu zweit und in der Gruppe

Unterrichtszeiten und Rhythmus

Rhythmus	1× pro Monat, Freitag bis Sonntag
Freitag	17–20 Uhr
Samstag	10–18 Uhr
Sonntag	10–16 Uhr
Dauer	12 Module · 250 Unterrichtseinheiten · berufsbegleitend
Einstieg	Laufend möglich – rollendes Kurssystem, bereits gelaufene Themenblöcke holen Sie später nach
Abschluss	ARSANIS-Zertifikat

Starttermine und Einstieg

Das Kurssystem ist rollierend aufgebaut: Sie steigen ein, wenn es für Sie passt, und holen bereits gelaufene Themenblöcke später nach. **Die aktuellen Starttermine für Online, Wuppertal, Köln und Essen finden Sie jederzeit auf therapie-ausbildungen.de** – oder Sie fragen uns einfach, wir sagen Ihnen den nächsten passenden Termin.

ANASTASIIA: This PDF deliberately contains no start dates, because people download it and keep it for weeks. If the system can insert the current next dates automatically when the PDF is generated, please add a small date block here. If it cannot, leave the text as it is – we do not want dates in this file that go stale.

Unsere Dozentinnen und Dozenten

Bei ARSANIS lernen Sie nicht nur aus Skripten. Unsere Dozentinnen und Dozenten arbeiten in eigener therapeutischer Praxis und bringen die Fälle mit, an denen sich die Verfahren zeigen. Rückfragen sind ausdrücklich erwünscht.

Tanja Abmeier-Dunskus	Heilpraktikerin für Psychotherapie · Verhaltenstherapeutin
Michael Kensy	Heilpraktiker für Psychotherapie · Verhaltenstherapeut
Heike Lang	Heilpraktikerin für Psychotherapie · Dozentin für KVT & Paartherapie

Die 12 Module im Überblick

Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf, können aber in unterschiedlicher Reihenfolge belegt werden.

Modul 01	Grundlagen der Verhaltenstherapie Geschichte, Menschenbild, klassisches und operantes Konditionieren, Modelllernen.	Modul 07	Operante Verfahren und Schmerz Verstärkerarten, Tokensysteme, Response Cost, Kontingenzverträge, Biofeedback.
Modul 02	Verhaltensanalyse (SORKC) & Therapieprozess SORKC-Modell und die Phasen von der Erstkontaktaufnahme bis zum Abschluss.	Modul 08	Soziales Kompetenztraining Soziale Kompetenzen, Selbstsicherheit, Umgang mit zwischenmenschlichen Situationen.
Modul 03	Sokratischer Dialog, Ressourcen, Screen-Technik Gesprächsführung, Ressourcenaktivierung, Screen-Technik.	Modul 09	Stress- und Selbstmanagement Stressmanagement, Selbstmanagement, Psychoedukation zum Thema Stress.
Modul 04	Entspannungsverfahren Progressive Muskelrelaxation und Autogenes Training.	Modul 10	Problemlösetraining und Intervention Problemlösetraining, paradoxe Intervention, Reframing, Symptomverschreibung.
Modul 05	Exposition bei Angst und Zwang Exposition in sensu, in vivo und in virtuo, Angsthierarchie, systematische Desensibilisierung, Reaktionsverhinderung.	Modul 11	Kommunikationstraining Kommunikationsmodelle nach Watzlawick, Schulz von Thun und Rosenberg.
Modul 06	Kognitive Verfahren und Depression Kognitive Umstrukturierung nach Beck, Beck'sche Triade, ABC-Schema nach Ellis, Psychoedukation.	Modul 12	Dritte Welle der Verhaltenstherapie ACT, DBT, MBSR, MBCT und Schematherapie, achtsamkeits- und akzeptanzbasierte Verfahren.

Wichtige Einordnung

Die KVT-Ausbildung bei ARSANIS ist eine methodische Weiterbildung und schließt mit dem ARSANIS-Zertifikat ab. Sie vermittelt verhaltenstherapeutische Methodenkompetenz, ersetzt jedoch keine staatliche oder behördliche Erlaubnis. Die eigenverantwortliche Ausübung von Heilkunde im Bereich Psychotherapie setzt eine entsprechende Erlaubnis voraus – etwa als Heilpraktiker für Psychotherapie, als Heilpraktiker oder als approbierte psychotherapeutische bzw. ärztliche Fachkraft. Coaches und Berater wenden KVT-Methoden ausschließlich im Rahmen ihrer beratenden Tätigkeit an, nicht zur Behandlung psychischer Störungen mit Krankheitswert.

Ihr nächster Schritt

Sie haben Fragen zur Ausbildung, zum Einstieg oder zum Bildungsscheck?

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch von 30 Minuten – telefonisch oder online. Wir schauen gemeinsam, ob Online oder Präsenz besser zu Ihrem Alltag passt und wann Ihr Einstieg sinnvoll ist.

Telefon 0202 317 88 50

Termin online buchen calendly.com/office-therapie-ausbildungen/30min

Website therapie-ausbildungen.de

Standorte

Wuppertal Cotton Factory, Uellendahler Str. 27–29, 42107 Wuppertal · **Köln** im Caritas-Zentrum, Zülpicher Str. 273 b, 50937 Köln · **Essen** Hindenburgstr. 57, 45127 Essen · **Aachen** Technologiezentrum am Europaplatz, Dennewartstraße 25–27, 52068 Aachen

Stand: September 2026 · Alle Skripte und Materialien sind im Kurspreis enthalten. Nach Abschluss erhalten Sie das ARSANIS-Zertifikat.